

# DÉFI XC MONT RIGAUD FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2018 (SUD-OUEST)

13 MAI 2018



Plaque # : \_\_\_\_\_

Licence FQSC # : \_\_\_\_\_

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION ET RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_

Tél. (Rés.) : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Tél. (Autre) : \_\_\_\_\_

Sexe : F  H  Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
 Jour Mois Année

### FRAIS SAISON 2018

|  | Plaque guidon**              | Frais de course                           | Frais d'accès                 |
|--|------------------------------|---|-------------------------------|
| Vélotrotteur 2-5 ans* (H/F)                          |                              | Inscription 0\$ <input type="checkbox"/>  | 0\$ <input type="checkbox"/>  |
| Bibitte 6-8 ans (H)<br>Coccinelle 6-8 ans (F)        | 8\$ <input type="checkbox"/> | Inscription 8\$ <input type="checkbox"/>  | 10\$ <input type="checkbox"/> |
| Atome 9 – 10 ans (H/F)<br>Pee Wee 11 – 12 ans (H/F)  |                              | Inscription 15\$ <input type="checkbox"/> | 10\$ <input type="checkbox"/> |
| Minime 13 – 14 ans (H/F)<br>Cadet 15 – 16 ans (H/F)  | 8\$ <input type="checkbox"/> | Inscription 15\$ <input type="checkbox"/> | 10\$ <input type="checkbox"/> |
| Junior 17 – 18 ans (H/F)<br>Senior 19 – 29 ans (H/F) | 8\$ <input type="checkbox"/> | Inscription 15\$ <input type="checkbox"/> | 12\$ <input type="checkbox"/> |
| Maître 30 – 39 ans (H)                               | 8\$ <input type="checkbox"/> | Inscription 15\$ <input type="checkbox"/> | 12\$ <input type="checkbox"/> |
| Maître 30 ans et + (F)                               | 8\$ <input type="checkbox"/> | Inscription 15\$ <input type="checkbox"/> | 12\$ <input type="checkbox"/> |
| Maître 40 ans et + (H)                               | 8\$ <input type="checkbox"/> | Inscription 15\$ <input type="checkbox"/> | 12\$ <input type="checkbox"/> |

\*L'inscription et le classement des participants âgés de 2 à 5 ans s'effectue, sur place, le jour de la course.

**Lors de l'inscription, vous devrez présenter votre passe de vélo de montagne Mont Rigaud 2018 pour bénéficier de l'exemption du frais d'accès et une pièce d'identité ou votre carte FQSC.**

\*\*La plaque est valide pour les courses ultérieures.

**Le ou les organisateur(s) se réservent, en tout temps et sans préavis, le droit de jumeler des catégories, afin d'assurer des podiums complets par catégorie.**

Inscrivez-vous en ligne et bénéficiez d'un escompte sur le frais d'inscription :

<http://inscription-ete.montrigaud.com/>

# DÉFI XC MONT RIGAUD

## FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2018 (SUD-OUEST)

13 MAI 2018

### RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES ET RÈGLEMENTS

Je, soussigné, reconnais que la pratique du cyclisme de compétition comporte des risques et dangers réels de blessures et d'accidents. Je déclare connaître la nature et l'étendue de ces risques et dangers et j'accepte librement et volontairement de les encourir. Je déclare enfin avoir pris connaissance des règlements de sécurité et des règles de participation ci-jointes et j'accepte de m'y conformer.

Signé à \_\_\_\_\_, ce \_\_\_\_\_ 2018. Signature : \_\_\_\_\_  
Ville jour/mois

Je, soussigné(e), détenteur de l'autorité parentale ou tuteur de l'enfant mineur, déclare avoir pris connaissance de la déclaration ci-dessus et consens à ce qu'il (elle) participe à des activités cyclistes.

Signé à \_\_\_\_\_, ce \_\_\_\_\_ 2018. Signature : \_\_\_\_\_  
Ville jour/mois

### RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

#### Pour participer, vous devez :

- ❖ Utiliser un vélo en bon état;
- ❖ Le cadre et le guidon ne doivent pas être fissurés ou déformés;
- ❖ La selle doit être bien fixée;
- ❖ Les pneus doivent être en bon état et ne doivent pas montrer des signes de trop grande usure et qui ne seraient pas sécuritaires;
- ❖ Les pédales doivent être en bon état;
- ❖ **Les guidons doivent être recouverts aux extrémités;**
- ❖ Porter un casque protecteur (**obligatoire**);
- ❖ Porter des gants longs (**obligatoire**);
- ❖ Porter un sac d'hydratation (**style CAMELBAK**) rempli d'eau est **recommandé**;
- ❖ Le port d'un chandail avec manches est obligatoire (**pas de camisole**);
- ❖ Porter des souliers attachés qui offrent une bonne protection aux pieds;
- ❖ Aucun appareil de type Ipod et/ou Iphone n'est permis pour écouter de la musique lors des courses;
- ❖ Aucun équipement de caméra type GoPro n'est permis lors des courses;
- ❖ Être membre en règle de la *Fédération Québécoise de Sports Cyclistes (FQSC)* ou se procurer une licence d'événement vélo de montagne – 2108, à Mont Rigaud, la journée de la course;
- ❖ Respecter les règles des sentiers de Mont Rigaud (voir ici-bas).

### RÈGLES DES SENTIERS DE MONT RIGAUD

- ❖ Préparez vos sorties bien en avance pour faire face aux éventuels imprévus;
- ❖ Roulez sur les sentiers ouverts;
- ❖ Ne laissez aucune trace de votre passage (ne pas jeter de déchets, ne pas fumer, etc.);
- ❖ Contrôlez toujours votre vélo et portez un équipement sécuritaire;
- ❖ Cédez toujours le passage;
- ❖ Respectez la nature;
- ❖ Amusez-vous!