



FORMULAIRE D'INSCRIPTION ET RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____ Ville : _____
 Province : _____ Code Postal : _____
 Tél. (Rés.) : _____ Courriel : _____
 Tél. (Autre) : _____

Sexe : F H Date de naissance : ____ / ____ / ____
 Jour Mois Année

FRAIS D'INSCRIPTION

*Cochez les bons montants

	Plaque pour le guidon*	Frais de course
5 ans et -	8\$ <input type="checkbox"/>	Gratuit <input type="checkbox"/>
6 ans et +	8\$ <input type="checkbox"/>	Membre : 7\$ <input type="checkbox"/> Non-membre : 10\$ <input type="checkbox"/>

*La plaque est valide pour les 3 courses de la saison

RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES ET RÈGLEMENTS

Je, soussigné, reconnais que la pratique du cyclisme de compétition comporte des risques et dangers réels de blessures et d'accidents. Je déclare connaître la nature et l'étendue de ces risques et dangers et j'accepte librement et volontairement de les encourir. Je déclare enfin avoir pris connaissance des règlements de sécurité et des règles de participation ci-jointes et j'accepte de m'y conformer.

Signé à _____, ce _____ 2017. Signature : _____
 Ville jour/mois

Je, soussigné(e), détenteur de l'autorité parentale ou tuteur de l'enfant mineur, déclare avoir pris connaissance de la déclaration ci-dessus et consens à ce qu'il (elle) participe à des activités cyclistes.

Signé à _____, ce _____ 2017. Signature : _____
 Ville jour/mois



RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Pour participer, vous devez :

- ❖ Utiliser un vélo en bon état.
- ❖ Porter un casque protecteur (obligatoire).
- ❖ Le port d'un chandail avec manches est obligatoire.
- ❖ Aucun appareil de type Ipod n'est permis pour écouter de la musique lors des courses.
- ❖ Aucun équipement de caméra type GoPro n'est permis lors des courses.
- ❖ Être membre en règle de la *Fédération Québécoise de Sports Cyclistes (FQSC)* ou se procurer une licence d'un jour à Mont Rigaud, la journée de la course.
- ❖ Respecter les règles des sentiers de Mont Rigaud (vois ici-bas).

RÈGLES DES SENTIERS DE MONT RIGAUD

- ❖ Préparez vos sorties bien en avance pour faire face aux éventuels imprévus.
- ❖ Roulez sur les sentiers ouverts
- ❖ Ne laissez aucune trace de votre passage (ne pas jeter de déchets, ne pas fumer, etc.)
- ❖ Contrôlez toujours votre vélo et portez un équipement sécuritaire.
- ❖ Cédez toujours le passage.
- ❖ Respectez la nature.
- ❖ Amusez-vous!