

# ENDURO MONT RIGAUD 2018

9-10 JUIN 2018  
15-16 SEPTEMBRE 2018

CATÉGORIES HOMMES & FEMMES	AGE	PARCOURS	STAGE
➤ Atome	9-10 ans	Stages #1, #2	1X
➤ Pee Wee	11-12 ans	Stages #1, #2	1X
➤ Minime	13-14 ans	Stages #1, #2	1X
➤ Cadet	15-16 ans	Stages #1, #2, #3	1X
➤ Junior	17-18 ans	Stages #1, #2, #3	1X
➤ Senior	19-29 ans	Stages #1, #2, #3, #4	1X
➤ Maître Sport (H)	30-39 ans	Stages #1, #2, #3, #4	1X
➤ Maître Sport (F)	30 ans et +	Stages #1, #2, #3, #4	1X
➤ Maître Sport (H)	40 ans et +	Stages #1, #2, #3, #4	1X

## ENDURO

### Parcours

- Le parcours comporte des portions chronométrées (deux portions différentes utilisées pour effectuer au minimum trois chronométrages de chaque coureur pour un total minimum de 10 minutes) et des portions de liaison.
- Le parcours devrait comprendre un mélange de portions étroites et ouvertes, de portions rapides et lentes et différents types de surfaces. Toutes les portions chronométrées doivent être essentiellement en descente, mais des petites sections planes ou en montée sont acceptables. Le ratio utilisé généralement est de l'ordre de 80% de descente et 20% de montée.
- Les portions de liaison peuvent comprendre des remontées mécaniques ou des sentiers de vélo en montée.
- Dans l'ensemble, l'épreuve peut durer entre **3h00 et 3h30** pour chaque participant et **avoir entre 25 km et 35 km de distance de parcours**, incluant les sections de montée.

### Départ

- Un participant à la fois. Départ à intervalle régulier.

### Âge minimal

- L'âge minimal est déterminé par la FQSC selon les spécificités de chacun des événements. Normes spécifiques sur les parcours de descente chez les minimes (13-14 ans)

### Zone de ravitaillement/assistance

- Une zone seulement.

Source : FQSC Guide d'organisation 2018, pages 16-17

**SOURCE : FQSC GUIDE DES SPORTS CYCLISTES 2018 CHAPITRE 5 VÉLO DE MONTAGNE**

## Validité des licences selon le type d'épreuve

Il est possible de consulter la grille des tarifs dans la section « Achat de licence » sur le site internet de la Fédération Québécoise des Sports Cyclistes (FQSC) afin de connaître à quels types d'événements peut participer un membre avec sa catégorie de licence. **Nonobstant l'âge minimal de participation, la licence de cross-country et de descente est valide pour les épreuves d'enduro.**

Référence :

[www.fqsc.net/general/achat-de-licence](http://www.fqsc.net/general/achat-de-licence)

[https://fqsc.net/files/general/Formulaires/20171219\\_Form\\_Montagne\\_ACC-20185.pdf](https://fqsc.net/files/general/Formulaires/20171219_Form_Montagne_ACC-20185.pdf)

## Coût des licences d'événement par type d'épreuve

	Randonnée	Raid / Marathon / Enduro	Régional	Coupe du Québec / Championnats québécois	Coupe Canada	Championnats canadiens
Junior expert et Senior élite	8\$	20\$	10\$	20\$	S/O	S/O
Junior sport, senior sport et expert, maître	8\$	20\$	10\$	20\$	20\$	S/O
Atome, Pee-Wee, Minime, Cadet	8\$ (minime et cadet)	15\$	5\$	15\$	15\$	S/O
Bibitte	S/O	3\$	3\$	3\$	3\$	S/O

# ENDURO MONT RIGAUD 2018

9-10 JUIN 2018  
15-16 SEPTEMBRE 2018

